

Disciplina: Ciências

Data: / / 2020

Turma: 2º Ano

Educador(a): Claudia Ferraris

Curso: E. Fund I ( ) E. Fund. II ( ) E. Médio ( )

Nº.:

Educando(a):

Ciente:

## Instruções

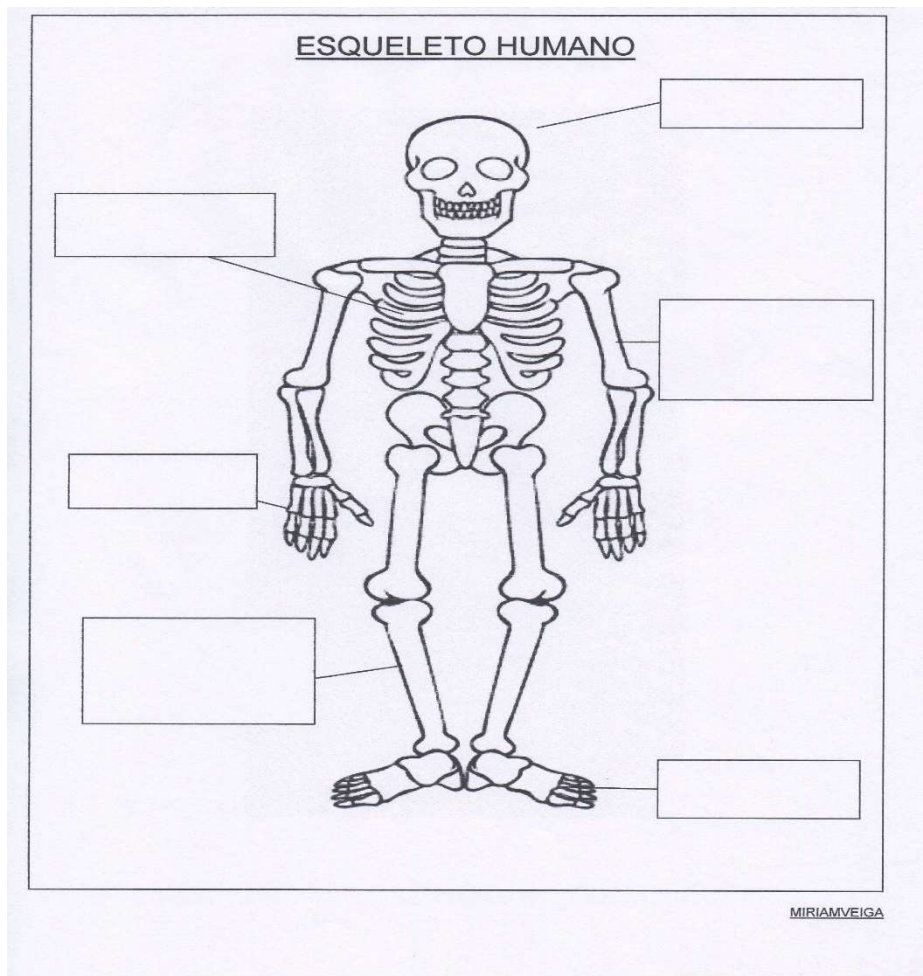
Desenvolvam as atividades para serem entregues no retorno às aulas de modo que os professores as avaliem.

Tendo a possibilidade, imprimir as tarefas para realizá-las.

Caso não possa imprimir, fazer em qualquer tipo de papel só enumerando os exercícios, sem precisar copiar os enunciados e figuras.

Como você percebeu, nosso corpo é formado por partes. Muitas delas são ossos. Ao conjunto de ossos damos o nome de **esqueleto**.

- 1) Preencha as lacunas com os nomes de cada parte ou região do esqueleto. ( **braço, perna, mão, crânio, dedos e costelas** )



**2) Vamos movimentar nosso corpo.**

Você irá precisar de um espaço adequado para a realização dos exercícios físicos. Que tal afastar alguns móveis da sala e partir para as atividades !!!!!!!

**Como fazer:**

- 1) Sente-se no chão, puxe o ar lentamente para os pulmões e gire a cabeça para o lado direito; em seguida solte lentamente o ar e volte a cabeça para a posição inicial. Repita o movimento, dessa vez para o lado esquerdo.
- 2) Em pé, gire o corpo de um lado para o outro- somente o tronco e os braços – sem mover os pés.
- 3) Coloque as mãos para trás do corpo, junte os dedos e segure-os por alguns segundos nessa posição. Relaxe e repita novamente.
- 4) Em pé, curve o tronco e tente alcançar com os braços os dedos dos pés, sem dobrar os joelhos.
- 5) Depois sente no chão estique as pernas e relaxe.  
Você vai ver que depois destes exercícios, você vai se sentir bem melhor.

**3) Ligue cada parte do corpo á região em que se encontram.**

**ORELHAS**

**CABEÇA**

**MÃOS**

**BRAÇOS**

**TÓRAX**

**NARIZ**

**TRONCO**

**OLHOS**

**BARRIGA**

**BOCA**

**PÉS**

**MEMBROS**

**PERNAS**