



Instituto de Educação São Gonçalo

“Construindo a Educação pelos Caminhos do Amor”

Parceria
Pedagógica



Disciplina: Inglês

Data: / / 2020

Turma: 3ª Série

Educador(a): Maristela

Curso: E. Fund I () E.Fund. II () E.Médio ()

Nº.:

Educando(a):

Ciente:

Instruções

As atividades devem ser desenvolvidas para serem entregues no retorno às aulas para quem os professores as avaliem.

Tendo a possibilidade, imprimir as tarefas e realizá-las.

Caso não possa imprimir, fazer em qualquer tipo de papel só enumerando os exercícios, sem precisar copiar os enunciados e figuras.

I. Traduza o seguinte texto e depois responda.

Be Good to Your Brain

So what can you do for your brain? Plenty.

- Eat healthy foods. They contain potassium and calcium, two minerals that are important for the nervous system.
- Get a lot of playtime (exercise).
- Wear a helmet when you ride your bike or play other sports that require head protection.
- Don't drink alcohol, take drugs, or use tobacco.
 - Use your brain by doing challenging activities, such as puzzles, reading, playing music, making art, or anything else that gives your brain a workout!

From: <<http://kidshealth.org/kid/htbw/brain.html>>. Accessed in: May 2015. (fragment)

7. De acordo com o texto acima, o que faz bem para o cérebro?

- Praticar atividade física.
- Alimentar-se de forma saudável.
- Beber um copo de água em jejum.
- Não consumir bebida alcoólica, drogas ou cigarros.
- Usar equipamento de segurança ao praticar esportes.
- Reservar alguns minutos do dia para simplesmente não fazer nada.
 - Realizar atividades que estimulem o cérebro, como, por exemplo, fazer quebra-cabeças, ler, tocar um instrumento digital.